

LE FOTOGRAFIE DELLA GRAVIDANZA

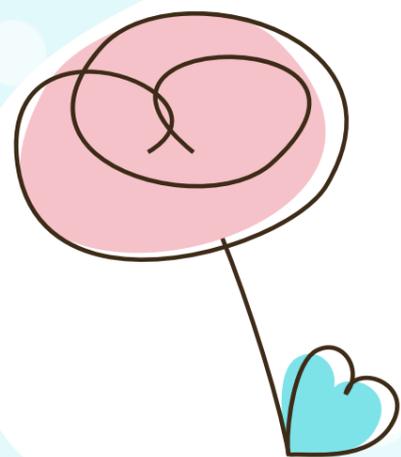
INTRODUZIONE

Siete in dolce attesa? Congratulazioni! L'obiettivo di questa guida alla fotografia della gravidanza è ispirarvi e incoraggiarvi a catturare in foto i momenti unici ed emozionanti legati a questa esperienza. Grazie a consigli utili basati sull'esperienza di madri e fotografe professioniste, vogliamo motivarvi a creare ricordi che durino per l'eternità.



INDICE

Introduzione	2	Gli accessori	25
L'annuncio della gravidanza	4	Foto con i genitori	26
L'ecografia	5	Foto con gli amici a quattro zampe	27
Annuncio neutrale: bebè in arrivo	6	Le foto di famiglia	28
Annuncio della futura mamma: sono incinta	8	Attenzione	29
Comunicare in coppia: diventeremo genitori	9	L'ambiente	29
È un maschietto o una femminuccia?	10	Condizioni di luce	30
Servizi fotografici durante la gravidanza	11	Il bebè sempre al centro dell'attenzione	30
Il momento giusto per il servizio fotografico	13	Fate una prova	31
I preparativi per il servizio fotografico	14	Intrattenimento	31
L'abbigliamento	16	Il momento giusto	32
Le pose	17	Prima il dovere, poi il piacere	32
La location e le impostazioni della macchina fotografica	18	Servizio fotografico di famiglia	33
Fotografare i nuovi nati	20	Capi di vestiario	34
Illuminazione e impostazioni della macchina fotografica	21	Invogliare il papà a partecipare alle foto	35
Scelta del soggetto	22	Momenti quotidiani	36
I piedi e le mani del neonato	23	Riderci su	36
La serie: il primo anno	25	Via la macchina fotografica	37
		Un album fotografico	38
		Attribuzione delle foto	39



L'ANNUNCIO DELLA GRAVIDANZA

Una volta che la gravidanza è stata confermata, la maggior parte delle mamme tende a tenere il segreto per sé o, al massimo, lo comunica soltanto agli amici e ai familiari con cui ha un legame più stretto.

Solitamente si attende la dodicesima settimana di gravidanza prima di fare l'annuncio ufficiale, perché, da questo momento in poi, i più grossi rischi di andare incontro a un aborto spontaneo sono superati. Nella sezione seguente condivideremo con voi le idee più belle per annunciare il lieto evento utilizzando la fotografia.

Su internet vi capiterà di vedere mamme che annunciano la gravidanza mostrando un pancione molto pronunciato, ma, a meno che non vogliate aspettare molto tempo prima di fare il vostro annuncio, non sarete in grado di fare altrettanto. Non lasciatevi ingannare dalle foto che vedete su internet o nei film.

L'ECOGRAFIA

La prima foto del nascituro verrà probabilmente scattata dal vostro ginecologo, nel corso di un esame ecografico. Le prime settimane vedrete solo una macchia bianca, che crescerà con il trascorrere del tempo.

Fissare un appuntamento con il proprio ginecologo attorno alla dodicesima settimana di gravidanza è perfettamente normale. Infatti anche l'assicurazione sanitaria prevede che venga effettuato il primo esame di questo tipo in quel periodo. A questo punto saprete anche di aver superato la fase che comporta maggiore rischio durante la gravidanza.

Il bambino potrebbe agitarsi nella pancia durante l'esame. Non è sempre possibile ottenere un'immagine in cui si veda effettivamente qualcosa. Non siate deluse! Le immagini migliori sono quelle di lato, che catturano il profilo del feto. La maggior parte dei ginecologi stamperà una copia dell'ecografia durante la visita. In caso contrario, assicuratevi di farne esplicita richiesta.



ANNUNCIO NEUTRALE: BEBÈ IN ARRIVO

Volete diffondere la bella notizia, senza essere personalmente al centro dell'attenzione? Allora la nostra raccolta di composizioni neutrali per l'annuncio del bebè in arrivo è l'ideale. Per realizzare questo tipo di immagini potete utilizzare body, scarpette, calzini, ciucci, ecografie, animali di peluche, giocattoli, cartoncini, tessere dello Scarabeo, lucine decorative, coriandoli, etc. Non esitate a frugare nel cassetto dedicato alla cancelleria e al bricolage per ispirarvi. Troverete sicuramente tanti oggetti adatti a diventare piacevoli decorazioni.

Usate i diversi oggetti per creare composizioni da fotografare di giorno, approfittando della luce naturale. L'ideale è scattare le foto in un punto in cui la luce converga da più lati, per evitare che si creino ombre.

Posizionate i diversi elementi su un bello sfondo.

Se non avete a portata un pavimento o un tavolo adatti, basta stendere una coperta, una tovaglia o un asciugamano sul tavolo della cucina e disporre i diversi oggetti con cura. Aggiungere fiori o foglie alla composizione è utile per rinfrescare un po' il tutto. Non c'è bisogno di comprare rose dal fiorista. È sufficiente tagliare alcune foglie di una pianta d'appartamento o fare una puntata sui prati fuori casa e vedere cosa c'è a disposizione. Potete anche optare per fiori artificiali, perfetti come decorazione.

Se volete inserire un messaggio particolare all'interno dell'immagine, potete utilizzare una bacheca e comporlo con le apposite lettere. Se, successivamente, volete scattare foto col pancione potete anche utilizzare la bacheca per scrivere frasi, pensieri o la settimana di gestazione raggiunta.





ANNUNCIO DELLA FUTURA MAMMA: SONO INCINTA

Potete diffondere una foto di voi stesse per far capire che siete incinta in modo originale. Dopotutto, si tratta di un messaggio davvero vostro, perché vostro figlio cresce proprio dentro di voi. Avete motivo di mostrarvi e di essere davvero orgogliose.

Una buon idea può essere scattare una foto della vostra ecografia, giocando con le impostazioni della macchina fotografica. Mettete a fuoco l'ecografia e lasciate lo



sfondo fuori fuoco o viceversa, per un risultato finale di grande effetto. Per ottenere questo risultato, le fotocamere per smartphone più recenti offrono la cosiddetta "modalità ritratto". Se invece utilizzate una reflex o una mirrorless, impostate la profondità di campo sul valore più basso possibile: questo risultato si ottiene aprendo il diaframma al massimo, ad esempio impostandolo su f1.4 o f2.8. Questi accorgimenti renderanno i vostri scatti più interessanti.

Partite dalla consapevolezza che i vostri sbalzi di umore possono influenzare le immagini finali. Quando ci ho provato la prima volta mi è passata subito la voglia e, di conseguenza, le immagini sono state una delusione. Abbiamo provato diverse pose per circa 1 ora e alla fine non me ne è piaciuta nemmeno una. Qualche settimana dopo abbiamo provato di nuovo: abbiamo realizzato le foto nel giro di 10 minuti e sono stata felicissima del risultato. Le giornate non possono capitare: le cose non andranno sempre come sperate, ma non arrendetevi.

COMUNICARE IN COPPIA: DIVENTEREMO GENITORI

Avere una foto in coppia può essere davvero bello. Le foto saranno un po' più difficili da scattare, perché avrete bisogno di una terza persona che se ne occupi. Potreste chiedere aiuto a un buon amico o a un familiare che sanno già della vostra gravidanza oppure a un fotografo professionista. In alternativa, potete optare per un autoscatto, utilizzando un treppiede.

Scegliere in anticipo il tipo di foto che preferite e mostrarle alla persona che si occuperà di scattarle può essere di grande aiuto. Scattate alcune foto e guardatele insieme. In questo modo potrete dare immediatamente un feedback, sottolineando ciò che vi piace e ciò che non vi piace. Insieme otterrete così un ottimo risultato, che soddisferà tutti. Avrete foto dal valore inestimabile.



È UN MASCHIETTO O UNA FEMMINUCCIA?

Le immagini possono essere neutre oppure rivelare il sesso del nascituro o della nascita usando i tradizionali colori azzurro o rosa: la scelta spetta a voi. Se scattate le foto presto, tuttavia, non saprete ancora se si tratta di un maschio o di una femmina. Se non fate un'analisi del sangue, lo scoprirete nel secondo trimestre. Alcuni genitori scelgono addirittura di scoprirlo direttamente al momento del parto.



IL MIO NOME È MARTINA

Lavoro nel dipartimento di marketing di ifolor e, al momento, sono incinta. Mi trovo in questo emozionante periodo della mia vita e sono dunque responsabile di questo e-book. Da futura mamma, mi sono informata approfonditamente su questi argomenti e sono sempre alla ricerca di nuove idee. Nel mio tempo libero mi piace scoprire cose nuove e scrivere per il mio blog.

SERVIZI FOTOGRAFICI DURANTE LA GRAVIDANZA

Questa sezione contiene i migliori consigli e trucchi per valorizzare voi stesse e il vostro pancione al massimo e per scegliere il momento ideale per organizzare un servizio fotografico durante la gravidanza. Scoprirete le opportunità che questo momento speciale offre, così da catturare ricordi davvero unici. che Möglichkeiten dieser spezielle Moment bietet, ihn in bester Erinnerung festzuhalten.



OUTDOOR SHOOTING



IL MOMENTO GIUSTO PER IL SERVIZIO FOTOGRAFICO

Molte donne cominciano volentieri a fotografare se stesse e la propria pancia fin dall'inizio della gravidanza. In quei momenti si ha la sensazione che la pancia sia già visibile, ma confrontandola con le immagini successive, che ritraggono la gravidanza ad uno stadio più avanzato, difficilmente si noterà qualcosa nelle immagini iniziali. All'inizio, è ancora presto per fare un servizio fotografico professionale: è consigliabile iniziare a fotografare la pancia della mamma a partire circa dall'ottava settimana di gravidanza. Scattando una foto ogni mese con lo stesso vestito e nella stessa posa, documenterete la gravidanza meravigliosamente. Per creare questa serie fotografica, potete scattare allo specchio o chiedere al vostro partner di fare da fotografo. Per evitare che le immagini distraggano dal soggetto, scegliete uno sfondo semplice. Io consiglio una

parete bianca nel vostro appartamento. Se volete, potete coinvolgere anche fratellini e sorelline nella foto: potrebbero, ad esempio, dare un bacio al pancione.

Il momento ideale per un bel servizio fotografico in gravidanza è tra la trentacinquesima e la trentasettesima settimana, cioè poco prima della data di nascita, prevista di solito per la quarantesima settimana. Naturalmente, tutto dipende da quanto velocemente cresce la pancia. Di solito in questo periodo la futura mamma può ancora muoversi agevolmente, non soffre più di nausea o affaticamento eccessivo e ha un pancione che si vede molto bene. Vi sconsiglio però di aspettare troppo a lungo per scattare le foto, perché non si può mai escludere una nascita prematura.

I PREPARATIVI PER IL SERVIZIO FOTOGRAFICO

Non temete! Se non vi piace stare di fronte all'obiettivo o avete poca esperienza con la fotografia, non è un problema. Ritrarre una donna incinta è molto diverso rispetto a realizzare un servizio fotografico di moda. Ecco alcuni semplici consigli per far sì che ogni donna si senta a suo agio davanti alla macchina fotografica.

Per fare in modo che ci sia un'atmosfera piacevole durante un servizio fotografico, vanno curati alcuni aspetti. Se avete già un'idea precisa del risultato finale, sapete già esattamente cosa fare. Una massima che si applica anche al servizio fotografico della vostra gravidanza. Le donne che non sono abituate a stare di fronte alla macchina fotografica, spesso hanno un'idea meno chiara di quello che devono fare, di come muoversi o di come vestirsi. Quindi, dare un'occhiata ad altre foto di donne incinta è il primo passo da fare per prepararsi prima del proprio servizio fotografico. Se volete trovare idee per le vostre foto, potete fare un giro su Pinterest o nelle gallerie di fotografi affermati. È bene scegliere tre o quattro pose o look che vi piacciono, così che possiate mostrare al fotografo esattamente ciò che volete.



WUNSCHFOTO



SCHWANGERSCHAFTS POSEN

Anche se oggi quasi tutti hanno una macchina fotografica, consiglio un servizio fotografico con un fotografo professionista: solo un professionista sa come ritrarre una donna incinta al meglio, scegliendo l'angolazione e le condizioni di luce migliori.

Quando scegliete il fotografo o la fotografa, fatelo in base allo stile delle immagini che scatta e alla simpatia. Meglio informarsi in anticipo sul sito web e incontrare la persona per parlare delle vostre idee e dei risultati che desiderate ottenere, di modo da avere le foto che volete.

L'ABBIGLIAMENTO

Se il vostro abbigliamento vi fa sentire a vostro agio, starete bene e avrete maggiore fiducia in voi stesse. Ed è proprio questo un ottimo punto di partenza per un servizio fotografico. Ciò che indossate sarà molto importante per comunicare le vostre emozioni e la vostra personalità. Non "travestitevi" e non indossate nulla che non vi mettereste di solito. Vi consiglio di optare per colori caldi o chiari. Le tonalità pastello sono l'ideale per dare il giusto tono all'immagine. Potete anche indossare un abito scuro, ingentilito dai giusti accessori: una collana, un soprabito leggero o una corona di fiori. I maxi-abiti lunghi a portafoglio, allacciati sotto il seno, sono perfetti per queste riprese. Un vestito con lo spacco è un'altra ottima idea, perché ci si può giocare quando ci si mette in posa per le foto. Anche gli abiti aderenti hanno i loro vantaggi: sono l'ideale per mettere in evidenza il pancione e valorizzare

le curve. Se invece vi sentite a vostro agio in jeans, potete indossarli anche per il servizio fotografico. Potete anche posare senza indossare nulla sopra: il fotografo vi mostrerà come posizionare le braccia per coprire il seno e per veicolare l'attenzione sul pancione. Anche la fotografia di nudo può essere un'idea per creare immagini d'atmosfera. Potete posare in controluce per fare in modo che si veda solo la vostra silhouette. Se volete evitare di sentirvi completamente nude, avvolgete attorno al corpo un asciugamano leggero. Nelle foto potete anche inserire ecografie, ciondoli con il nome del bebè o altri accessori per neonati, come le scarpette.

LE POSE

Questa è probabilmente la parte che crea più resistenze prima di una sessione fotografica sulla gravidanza. Tuttavia c'è poco da fare: la posa migliore è quella laterale. Si possono usare entrambe le braccia oppure solo il braccio davanti all'obiettivo per dare risalto alla pancia, appoggiando la mano sotto o sopra l'addome. È meglio dirigere lo sguardo verso la pancia o verso la macchina fotografica. Se si guarda in lontananza, si rischia di apparire un po' perse o addirittura tristi.



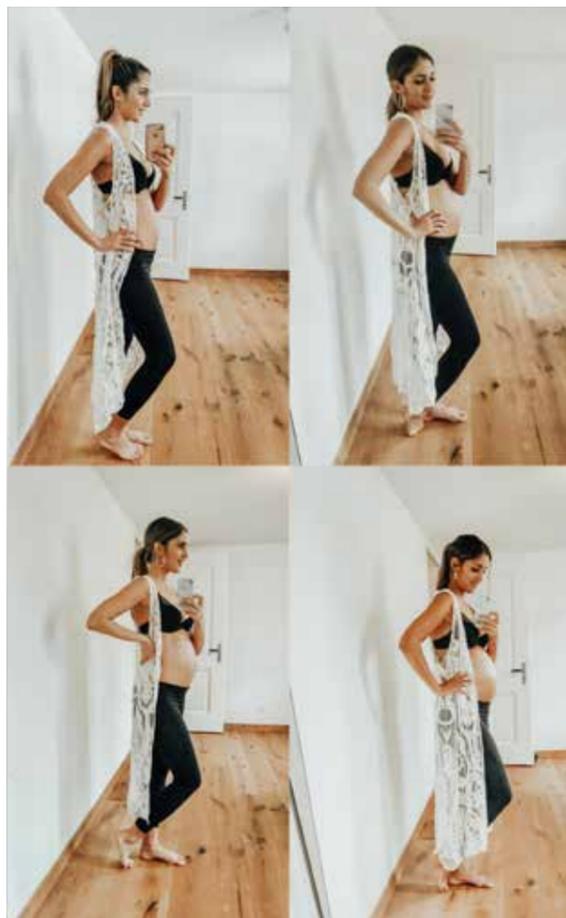
BETONENDE KLEIDUNG

La posa funziona anche meglio se si allunga la gamba anteriore leggermente in avanti o se la si posiziona in obliquo. In questo modo pancia e sedere assumono una forma più tondeggiante. Ma non preoccupatevi, un buon fotografo vi dirà sicuramente queste cose. Chi posa frontalmente, deve sostenere la pancia con entrambe le mani e deve stare in piedi incrociando le gambe o poggiando il peso su una gamba sola. Naturalmente potete anche sedervi o sdraiarvi, ma sarà il fotografo professionista a darvi sicuramente i suggerimenti più adatti a queste pose, poiché può cambiare tutto a seconda dell'angolo da cui si scatta. Un'altra possibilità è quella di posare con il vostro partner o con i vostri figli. Potete tenervi per mano, camminare lentamente o abbracciarvi: i movimenti naturali renderanno molto bene in foto.

LA LOCATION E LE IMPOSTAZIONI DELLA MACCHINA FOTOGRAFICA

In un interno o all'aria aperta? Questo è un grande quesito. Se state scattando dei nudi, consiglio vivamente di farlo in studio. Però, in generale, è più facile fare foto all'aperto, immersi nella natura. Le immagini sembrano più leggere e mettersi in posa è molto più facile, perché spostandosi all'esterno si può passeggiare o fare altri movimenti molto più naturali. Inoltre, per scattare questo tipo di foto, la natura o i boschi sono uno scenario perfetto. La luce del mattino presto e quella della sera sono entrambe ideali per scattare belle immagini d'atmosfera. Chi vuole mettere in risalto la silhouette il più possibile, deve aver cura che la fonte di luce (il sole) sia dietro al soggetto fotografato.

Le foto sono particolarmente suggestive quando la donna è completamente a fuoco e lo sfondo, invece, è sfocato. La regolazione perfetta della profondità di campo è uno dei fattori cruciali. Se si vuole che gran parte dell'immagine sia nitida, è necessario scegliere una profondità di campo lunga. Con una profondità di campo limitata, solo una piccola parte dell'immagine - che può essere il primo piano oppure lo sfondo - diventa nitida. È la profondità di campo limitata che permette di ottenere uno



ENTWICKLUNG BABYBAUCH

sfondo sfocato. Ci sono anche altre impostazioni della fotocamera che possono aiutarvi a ottenere l'immagine ottimale: l'apertura del diaframma deve essere il più ampia possibile (il valore numerico dell'apertura del diaframma deve essere dunque il più basso possibile), la distanza tra il soggetto e lo sfondo deve essere il più ampia possibile e la distanza focale dell'obiettivo deve essere lunga. Infine, posso dire che ha senso leggere questi o altri consigli sugli scattare foto del periodo di dolce attesa, ma non bisogna farne una malattia. Chi si muove con naturalezza davanti alla macchina fotografica e mostra le emozioni che prova riguardo alla gravidanza, sta già facendo bene a sufficienza e avrà sicuramente belle immagini da conservare per ricordo.



IL MIO NOME È MEA

Ho io stessa due figlie e riporto qui le mie esperienze. Oltre a scrivere come blogger, a fare la mamma e a lavorare come insegnante, faccio la modella da più di 10 anni. Ho dunque un'ottima conoscenza della fotografia e di ciò che comporta stare sia davanti che dietro alla macchina fotografica.



FOTOGRAFARE I NUOVI NATI

Quando si diventa mamma o papà, si vuole catturare ogni secondo, ogni espressione e ogni movimento del proprio piccolo. Molte foto vengono scattate sull'onda dell'entusiasmo, perché si vuole catturare l'aria dolce o la smorfia irresistibile del bambino, ma alla fine si rimane delusi del risultato finale, perché le foto per qualche motivo non sono belle come ce le si immaginava. Per evitare delusioni quando si fotografa il proprio bambino, vorrei condividere con voi alcuni consigli e trucchi per realizzare ritratti infantili. Perché scattare foto di bambini che siano belle e di alta qualità non è difficile come alcuni pensano. Bisogna semplicemente prestare attenzione ad alcuni elementi importanti e fare molti tentativi: scattare foto impeccabili al vostro bambino non sarà più un problema.



Il più grande vantaggio che i genitori hanno rispetto ai fotografi professionisti è che trascorrono ogni giorno con il loro piccolo e quindi, naturalmente, hanno in prima persona molte più occasioni per scattare foto uniche al proprio bambino. I genitori conoscono tutte le sfaccettature emotive del proprio bambino e sono quindi in grado di scattare una gamma molto più ampia di foto del proprio figlio. Non è raro che, quando sono con il fotografo, i neonati dormano troppo a lungo o, al contrario, che non chiudano occhio durante il servizio fotografico o che, semplicemente, abbiano la luna storta. In generale, il periodo che va tra il quarto e il quattordicesimo giorno di vita del bambino è considerato il momento migliore per fotografare i neonati, poiché i piccoli dormono molto e molto profondamente in questo periodo e possono sdraiarsi in varie posizioni.

ILLUMINAZIONE E IMPOSTAZIONI DELLA MACCHINA FOTOGRAFICA

Quando si fotografa a casa, raccomando soprattutto di farlo alla luce naturale durante il giorno. Il flash automatico della fotocamera deve essere spento, perché genera una luce non necessaria e dura, che non ci serve per scattare foto di bambini piccoli, la cui luce deve essere morbida e naturale. Se si dispone di una fotocamera professionale, è necessario assicurarsi che le immagini siano scattate con la minore profondità di campo possibile. Ciò si ottiene selezionando il valore numerico di apertura „f“ sulla fotocamera più basso possibile. Quando si scattano fotografie durante il giorno in un interno, consiglio di spegnere tutte le fonti di luce artificiale. Da un lato, si evita che si formino ombre sfavorevoli sul viso del bambino e, dall'altro lato, si impedisce che nelle foto siano presenti tinte gialle indesiderate. Poiché la luce diurna entra negli interni da finestre o portefinestre,



vi consiglio, quando possibile, di scattare le foto dei vostri bimbi vicino a queste fonti di luce. Se siete esposti ai raggi diretti del sole, vale la pena di servirsi di una tenda, se possibile chiara, di modo che il bambino non venga abbagliato dal sole e che la pelle non sia troppo illuminata dalla luce diretta del sole e risulti quindi troppo brillante nelle immagini. Inoltre, le tende possono agire come un filtro naturale che produce una luce molto morbida e delicata. Ora abbiamo elencato tutto ciò di cui avete bisogno per scattare delle belle foto dei vostri bambini: una macchina fotografica (senza flash), nessuna fonte di luce artificiale, luce diurna dalle finestre e, naturalmente, un bambino contento, con la pancia piena, ben coperto e soddisfatto!

SCelta DEL SOGGETTO

I neonati possono già usare un'ampia gamma di espressioni facciali. Quindi vale sicuramente la pena di catturare una smorfia divertente, uno grosso sbadiglio o un urlo. Molti bambini sfoggiano anche il cosiddetto "sorriso d'angelo" nel sonno. Bisogna essere veloci per catturarlo con la macchina fotografica, perché spesso dura solo una frazione di secondo. Alcuni bimbi sorridono se li si accarezza leggermente all'angolo della bocca. Basta provare! Ma se non accade, non preoccupatevi. Non tutti i bambini sono uguali.



WACHSTUM FESTHALTEN

I PIEDI E LE MANI DEL NEONATO

Un grande classico, quando si fotografano i più piccoli, sono le immagini delle manine e dei piedini del bambino. Sembra uno scatto semplice, ma, nella pratica, non è sempre così facile, perché i bambini a volte muovono parecchio le gambe. Le foto rischiano di essere mosse e di essere una delusione per i genitori. Pertanto, vi consiglio di aspettare che il bambino dorma profondamente prima di scattare foto delle sue mani e dei suoi piedi. Questo tipo di scatto è ancora più tenero se ci sono mamma o papà a tenere una piccola mano o un piedino nelle proprie mani. È un modo per rappresentare il legame amorevole genitore-figlio e per metterete in evidenza la differenza di dimensioni tra le vostre mani e le estremità del vostro piccolo. A mio parere, le foto delle mani e dei piedi rendono particolarmente bene in bianco e nero, perché la messa a fuoco sugli elementi essenziali - nell'esempio sotto i piedi del bambino e le mani della mamma - è ancora più chiara e l'occhio non viene distratto dai colori del copriletto o di altri elementi.



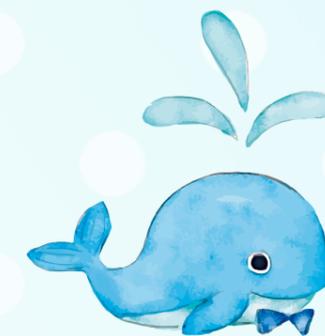


LA SERIE: IL PRIMO ANNO

Un modo meraviglioso per immortalare la rapida crescita dei propri figli è quello di fotografare il bambino nello stesso luogo ogni mese, o di farlo posare sempre accanto allo stesso animale di peluche. Così, alla fine del primo anno di vita, avrete 12 immagini che mostreranno in modo sorprendente la rapida crescita di vostro figlio. Dal momento che i primi mesi di vita del bebè volano, vi consiglio di segnarvi sul calendario una data in cui scattare le foto per ogni mese. Altrimenti può capitare che il tempo passi senza che ve ne accorgiate e che vi ritroviate senza alcune delle foto mensili.

GLI ACCESSORI

Se non volete fotografare il vostro bambino solo in body o tutine, vi consiglio di cercare a casa vostra coperte o sciarpe di lana. Di solito, negli armadi e nelle cassettiere femminili si trova sempre qualcosa di utile. La maggior parte dei bambini amano essere avvolti in una coperta e si sentono a proprio agio. Le foto che otterrete saranno spontanee e senza tempo.



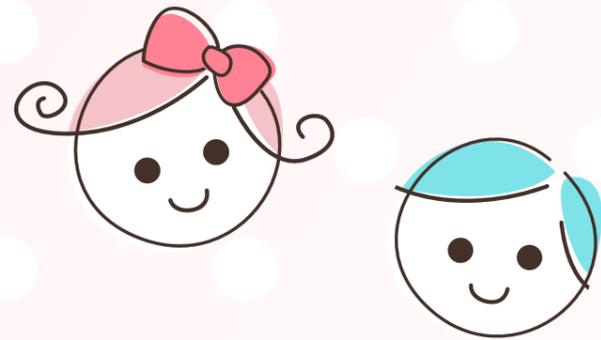


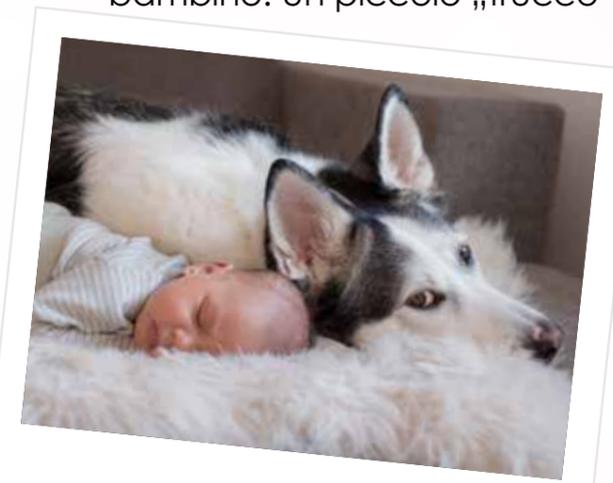
FOTO CON I GENITORI

A mio avviso, quando il bambino è in braccio a uno dei genitori, si possono realizzare immagini particolarmente belle e intime. Avete molte possibilità: potete tenere il bambino come al solito tra le braccia o sul petto, fare in modo che il bambino sbuchi al di sopra delle spalle e guardi indietro o adagiare il bambino sul petto di uno dei genitori mentre è sdraiato sul divano. In generale, dovrete sempre assicurarvi che il bambino non abbia troppa ombra sul viso e che il suo volto sia diretto verso la luce o, quanto meno, che la luce illumini il suo viso da un lato. Il vantaggio di foto simili è che sono presenti anche mamma o papà, anche se non sempre vengono mostrati i loro volti. Infatti, in special modo dopo le prime notti insonni che seguono la nascita, non sempre i genitori desiderano mostrare il proprio volto in foto.



FOTO CON GLI AMICI A QUATTRO ZAMPE

Infine, ma non meno importante, un consiglio per tutti i proprietari di animali domestici. A seconda del carattere e dello stato d'animo dell'animale in questione, potete cercare di includere il vostro amico a quattro zampe nel servizio fotografico del neonato. Personalmente, finora, le migliori esperienze le ho avute con cani relativamente ben educati e a proprio agio in presenza del bimbo. È possibile scattare foto anche con i gatti, ma sono chiaramente più difficili da pianificare e richiedono una buona dose di pazienza. In questo caso, consiglio di stendere semplicemente il bambino nel luogo dove la foto deve essere scattata e di aspettare e vedere se il gatto viene a dare un'"annusata". Poi ho un altro piccolo suggerimento per attirare il gatto e scattare la foto: potete posizionare del cibo vicino al bambino. Un piccolo „trucco“ per incentivarlo a partecipare.



IL MIO NOME È CAROLE

Da entusiasta fotografa di neonati e famiglie, viaggio in tutta la Svizzera. Mi sono specializzata in fotografie nella natura scattate a casa con le famiglie, per cui offro servizi fotografici a domicilio e all'aperto. Ho studiato psicologia e non posso più immaginare di fotografare in uno sterile studio fotografico.

LE FOTO DI FAMIGLIA

Mese dopo mese, i bambini rivelano un po' più del loro carattere. È incredibile osservare quante cose possono cambiare nel giro di pochi giorni. Improvvisamente spunta la ciccia tipica dei più piccoli, cominciano a sorridere, cominciano a muoversi, a mangiare, a bere, etc.



FAMILIENSHOOTING

ATTENZIONE

La cosa più importante all'inizio: fare attenzione! I bambini stanno lì tranquilli per settimane e poi all'improvviso, da un momento all'altro, iniziano a guardarsi in giro. Se il vostro bambino non riesce ancora a sedersi tanto bene da solo e non volete rischiare che cada a terra, stendere un tappetino da gioco sul pavimento, un accorgimento per fare una bella foto in modo sicuro.

Nelle prime settimane, nostro figlio stava spesso sul tappetino da gioco sul pavimento. Più tardi ho comprato un arco gioco. Con una bella imbottitura, si possono scattare le foto più dolci, senza aver paura che succeda qualcosa al piccolo.



WOHLFÜHL-DECKE

L'AMBIENTE

Lo sappiamo anche da noi: se ci sentiamo bene, lo diamo a vedere. Con i più piccoli non è diverso. Come ho detto prima, nostro figlio si sentiva molto a suo agio sul tappetino da gioco. Anche quando era accoccolato e dormiva, spesso tiravo fuori la macchina fotografica.

Se il bambino invece si sente a disagio, avvolgetelo nella fascia portabebè e, dopo aver pazientato qualche momento, potrete scattarvi una foto insieme. Personalmente, però, a me piacciono di più i servizi fotografici fuori all'aria aperta!

CONDIZIONI DI LUCE

Eliminate il flash. Le foto migliori si scattano con la luce naturale. È facile: basta spostare il tappetino da gioco un po' più vicino alla finestra e avrete già le condizioni di luce adatte (a meno che il sole non batta direttamente sul viso del bambino). In inverno è un po' più difficile fare buone foto in interni, perché le ore di sole sono molte meno: in questo caso scegliere l'ora del giorno giusta è decisivo.

IL BEBÉ SEMPRE AL CENTRO DELL'ATTENZIONE

L'attenzione dovrebbe essere tutta sul bambino. Per fare in modo che sia il bimbo a risaltare al massimo, è bene scegliere uno sfondo che sia il più naturale possibile. È il modo giusto per tirare fuori il meglio dal vostro bambino. Ad esempio potete adagiare il piccolo sul letto o sul divano avvolto in una coperta o su un pellicciotto. Sono carine anche le immagini dei bimbi che indossano solo il pannolino (a condizione che faccia abbastanza caldo).



MEIN NEUES BETT

FATE UNA PROVA

Scattate la vostra foto! Invece di aspettare la posa „perfetta“, conviene fare diversi tentativi. Infatti, su 15 foto scattate, ce ne saranno sicuramente una o due che vi soddisferanno. Le immagini in cui il vostro bambino si muove ed è in azione sembreranno più vere e spontanee.



INTRATTENIMENTO

Date al vostro bambino qualcosa con cui giocare, così che non sia concentrato esclusivamente sulla macchina fotografica. Così intratterrete il piccolo e le immagini saranno più naturali. Oppure sarete voi a distrarvi!



EINFACH KNIPPSEN



DER RICHTIGE MOMENT

IL MOMENTO GIUSTO

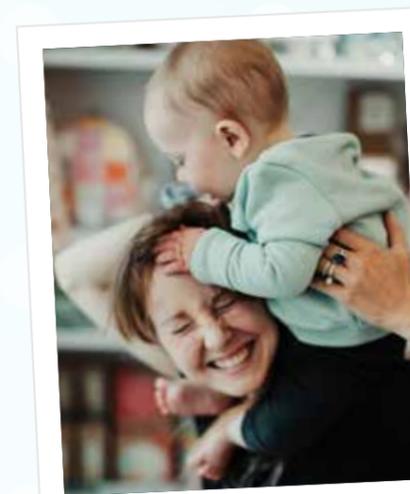
Trovate il momento giusto della giornata per fotografare il vostro bambino. Un momento in cui il pargolo è affamato o stanco, non sarà sicuramente il più favorevole. Potete allattarlo prima della sessione fotografica o iniziare a fotografare durante l'allattamento al seno. Trovo questi scatti particolarmente preziosi: ritraggono infatti momenti familiari di condivisione. Se non vi sentite a vostro agio davanti alla macchina fotografica, ma volete comunque avere immagini intime, potete, ad esempio, mettere un bel mazzo di fiori sul tavolo del salone. Nelle foto, il bouquet sarà in primo piano e voi sarete presenti con il vostro bambino in modo più discreto, sullo sfondo.

PRIMA IL DOVERE, POI IL PIACERE

Se vi trovate a fare una sessione fotografica al parco giochi, dovete iniziare a darvi da fare subito dopo l'arrivo, perché di solito ci vogliono meno di 5 minuti prima che il piccolo raggiunga la vasca della sabbia. Se sono abbastanza veloce, io riesco a scattare foto quando indossa ancora vestiti puliti. Inoltre non voglio distoglierlo dai suoi giochi troppo a lungo. Dopo aver catturato qualche immagine, metto via la macchina fotografica e lascio che le cose prendano il loro corso.

SERVIZIO FOTOGRAFICO DI FAMIGLIA

Dopo circa 8 mesi abbiamo ricevuto in regalo un servizio fotografico per la famiglia (un regalo davvero fantastico). Il fotografo è stato molto veloce nell'esecuzione (un fattore importante, perché a mio marito non piace stare davanti all'obiettivo). Due ore che sono passate in un batter d'occhio. Quando si scattano ritratti di famiglia, le istruzioni del fotografo sono molto importanti. Si deve anche pensare in anticipo a dove si desidera essere fotografati (un luogo familiare). Noi siamo molto in città, quindi la città era la location più adatta al nostro stile di vita.



SPASS



GEBORGENHEIT



SKIANZUG



PARTNERLOOK



ALLTAGSLOOK

CAPI DI VESTIARIO

I vestiti dei bimbi sono davvero carini. Eravamo in vacanza sulla neve e nostro figlio ha ricevuto in regalo una tufina da sci dalla nonna. Ha potuto indossarla solo poche volte, ma sono contenta di avere una foto ricordo, era così carino! In altre situazioni non l'ho mai vestito appositamente per le foto. Per me era più importante immortalarlo quando indossava gli abiti di tutti i giorni. Una domenica, è capitato per caso che fossimo vestiti allo stesso modo e mi sono resa conto di quanto fossero carine le foto in cui abbiamo un look in coordinato.

INVOGLIARE IL PAPÀ A PARTECIPARE ALLE FOTO

Per me questa è un'impresa piuttosto difficile, perché a mio marito non piace molto stare davanti alla macchina fotografica. Ha però accettato di partecipare a un servizio fotografico di famiglia per poter conservare un bel ricordo. Un bicchiere di vino lo ha aiutato a sciogliersi per i primi scatti e il nostro fotografo ha davvero animato l'atmosfera. Il servizio fotografico è stato molto divertente, più simile a un pomeriggio tra amici: è così che dovrebbe essere!

Ogni volta che chiedo a mio marito di fare una foto al nostro piccolo e a me, penso già esattamente al risultato finale che voglio ottenere. Anche in questo caso, più si è veloci e meglio è. Ho disposto tutto davanti alla macchina fotografica, così che a mio marito restasse soltanto da premere un pulsante per scattare la foto.



ZEIT MIT PAPA

MOMENTI QUOTIDIANI

Il primo cambio di pannolino, il bagnetto con papà, le prime pappe, il primo incontro con lo spazzolino da denti, le risate. Ammettiamolo, a chi di noi non piace guardare i nostri album fotografici dell'infanzia e ridere di come eravamo allora? È una delle mie attività domenicali preferite ancora oggi!

RIDERCI SU

Le immagini più belle mi aiutano ad affrontare le sfide quotidiane più faticose. Per esempio, quando il mio bambino preferisce spalmarsi la pappa sulla faccia invece di mangiarla. Il mio consiglio? Rideteci sopra, concentratevi sul lato più tenero di questi momenti e scattate una foto ricordo. Tra qualche anno potrete riderne insieme ai bambini e vi sarete dimenticati del tempo impiegato a pulire dopo lo scatto.



DER NORMALE WAHNSINN



ALLTAGSMOMENTE

VIA LA MACCHINA FOTOGRAFICA

È importante utilizzare la macchina fotografica in modo mirato. Ci sarebbero mille momenti da documentare nella vita quotidiana che si potrebbero immortalare con uno scatto. Quando arriva il vostro bambino, ci sarebbe qualcosa di davvero tenero da documentare ogni giorno. Purtroppo, allo stesso tempo, si rischia di perdere il piacere di vivere quel momento. Devo ricordare a me stessa continuamente che, alla fine, la bellezza più grande sta nel vivere questi momenti, non nelle immagini che li documentano. Voglio usare la macchina fotografica con consapevolezza e fotografare la mia famiglia. Ma, altrettanto consapevolmente, ogni tanto decido di lasciare la macchina fotografica in un angolo, anche se il momento che sto vivendo è speciale e voglio conservarlo. Più immagini avete a disposizione, più sarà difficile scegliere cosa inserire all'interno del vostro album fotografico.

UN ALBUM FOTOGRAFICO

Come progetto per l'inverno, mi sono riproposta di stampare e raccogliere tutte le foto del primo anno di vita di mio figlio. Sono sicura che sarà molto contento del suo album fotografico!

„NON LIMITATEVI A CREARE BELLISSIME IMMAGINI DEL VOSTRO BAMBINO, CREATE RICORDI!“



IL MIO NOME È MICHELLE

E sono cresciuta nell'idilliaco e molto rurale Emmental. Sono passata per Berna e poi mi sono stabilita a Zurigo, sono felicemente sposata e madre di un bimbo. Il nostro anno all'estero a Los Angeles ha sicuramente allargato i miei orizzonti. Se non mi incontrate al mercato settimanale, probabilmente sono da qualche altra parte all'aria aperta o a sorseggiare un caffè. Tra le mie grandi passioni, che ho sviluppato a Sydney, ci sono il caffè, il cibo sano, lo sport e il blogging.

ATTRIBUZIONE DELLE FOTO

Pagina 5 - 9	© Martina Raissle
Pagina 10	© Flavio Longato
Pagina 11	© Melanie Munoz
Pagina 13	© Jennifer Widmann
Pagina 14 - 15	© Barbara Brutschin
Pagina 16 - 17	© Jennifer Widmann
Pagina 18	© Mia Augsburg
Pagina 19	© Patrick Odermatt
Pagina 21 - 27	© Carole Volkart
Pagina 28 - 38	© Michelle Kernen

AUTOREN



MARTINA RAISSLE

Bloggerin
www.marrai.ch



MIA AUGSBURGER

Bloggerin
www.miaandthemouse.com



CAROLE VOLKART

Fotografin
www.carolevolkart.ch



MICHELLE KERNEN

Bloggerin
www.minzipieskitchen.com

IMPRESSUM

Ifolor AG

Sonnenwiesenstrasse 2 | 8280 Kreuzlingen | Schweiz

www.ifolor.ch